

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE

### CISTO PILONIDAL

O cisto pilonidal é um processo inflamatório que pode se apresentar como cisto ou abscesso contendo pêlo e ocorre na região sacrococcígea.

Cisto pilonidal é comum e atinge adultos e jovens, principalmente homens, após a puberdade. A etiologia mais aceita para a formação do cisto pilonidal seria de origem congênita. Alguns autores postulam uma causa adquirida, decorrente de traumas repetidos na região interglútea.

### QUADRO CLÍNICO

Observam-se três tipos de apresentação clínica:

- **Assintomático:** observa-se o cisto, sem sinais inflamatórios, sendo indolor à palpação.
- **Abscesso agudo:** apresenta dor de aparecimento súbito na região sacral com a presença de massa hiperemiada, quente e dolorosa à palpação.
- **Doença crônica:** caracterizada por drenagem persistente de muco e pus do cisto.

### DIAGNÓSTICO

- História clínica e exame físico proctológico.

O diagnóstico é feito através da inspeção da região sacrococcígea.

### TRATAMENTO

Quando o paciente apresenta abscesso, sua incisão e drenagem devem ser realizadas.

O tratamento definitivo requer ressecção em bloco de cisto e das aberturas existentes. A recorrência é comum.

## **Referências bibliográficas**

Tratado das Enfermidades Gastrintestinais e Pancreáticas | 1º Edição

Tratado de Gastroenterologia | FBG 2º Edição

Clínica Médica | Doenças do Aparelho Digestivo – FMUSP 2º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica | HC-FMUSP 1º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica do Sistema Digestório | Intestino Delgado | FMUSP

Tratado de Coloproctologia | SBCP 1º Edição

Manual ASCRS de Cirurgia de Cólon e Cirurgia Retal | 3º Edição