

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE

DISPEPSIA

Dispepsia é definida por presença de dor ou desconforto no abdome superior. Entre os sintomas mais comuns que caracterizam a dispepsia, encontram-se sensação de distensão abdominal, saciedade precoce, plenitude pós-prandial, epigastralgia em queimação, eructação, náuseas e vômitos.

Dispepsia apresenta elevada prevalência na população em geral. É discretamente mais frequente entre as mulheres.

A dispepsia pode ser dividida em dois grandes grupos:

- Dispepsia orgânica (doença ulcerosa péptica, intolerância alimentar, tumores gástricos e esofágicos, entre outros)
- Dispepsia funcional.

QUADRO CLÍNICO

- Dor abdominal
- Distensão abdominal
- Saciedade precoce
- Plenitude pós-prandial
- Epigastralgia em queimação
- Eructação
- Náuseas e vômitos

DIAGNÓSTICO

- História clínica completa e exame físico
- Endoscopia digestiva alta

TRATAMENTO

A maioria dos pacientes com dispepsia funcional apresenta sintomas moderados e intermitentes que respondem as modificações no estilo de vida.

- Medidas dietéticas: evitar refeições ricas em gorduras, comer mais frequentemente em refeições menores.
- Tratamento medicamentoso
 - Inibidores da secreção ácida
 - Agentes procinéticos
 - Psicoterapia

Referências bibliográficas

Tratado das Enfermidades Gastrointestinais e Pancreáticas | 1º Edição

Tratado de Gastroenterologia | FBG 2º Edição

Clínica Médica | Doenças do Aparelho Digestivo – FMUSP 2º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica | HC-FMUSP 1º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica do Sistema Digestório | Intestino Delgado | FMUSP

Tratado de Coloproctologia | SBCP 1º Edição

Manual ASCRS de Cirurgia de Cólon e Cirurgia Retal | 3º Edição