

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE MEGACÓLON

Megacólon é o termo usado para designar a dilatação e o alongamento do intestino grosso, fundamentalmente em razão de alterações da inervação dessa víscera. O megacólon pode ser congênito e adquirido.

O megacólon adquirido é uma das principais manifestações da doença de Chagas e apresenta complicações como:

- Constipação crônica
- Distensão abdominal
- Fecaloma
- Volvo de sigmóide
- Colite isquêmica
- Úlceras (que podem ou não perfurar)

A doença de Chagas, cujo agente etidológico é o *Trypanosoma cruzi*, continua sendo grave problema de saúde na América Latina.

O megacólon distribui-se igualmente entre homens e mulheres e predomina na faixa etária situada entre 40 e 50 anos.

A base anatomopatológica da doença consiste na desnervação intrínseca das vísceras comprometidas, com destruição dos plexos mioentéricos submucosos (Averbach e Meissner) do cólon. A dilatação do cólon, é precedida de hipertrofia muscular, miosite e degeneração hialina das fibras musculares.

QUADRO CLÍNICO

Constipação intestinal, de evolução lenta e progressiva, que se torna rebelde a qualquer tipo de tratamento clínico, caracteriza a doença chagásica. A distensão abdominal torna-se constante, passando a ser corriqueira a formação de fecaloma.

DIAGNÓSTICO

- História clínica e exame físico
- Exames laboratoriais (reação de Machado-Guerreiro)
- Exames radiológicos (radiografia simples do abdome, tomografia abdominal e enema opaco)
- Exames endoscópicos (colonoscopia: descartar neoplasia associada)

TRATAMENTO

- Tratamento clínico (hidratação adequada e laxativos)
- Tratamento cirúrgico (intratabilidade clínica e complicações)

Referências bibliográficas

Tratado das Enfermidades Gastrointestinais e Pancreáticas | 1º Edição

Tratado de Gastroenterologia | FBG 2º Edição

Clínica Médica | Doenças do Aparelho Digestivo – FMUSP 2º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica | HC-FMUSP 1º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica do Sistema Digestório | Intestino Delgado | FMUSP

Tratado de Coloproctologia | SBCP 1º Edição

Manual ASCRS de Cirurgia de Cólon e Cirurgia Retal | 3º Edição