Condilomas anais

O que são condilomas anais?

Condilomas anais (também chamadas condilomas acuminados ou verrugas anais) são uma condição relativamente comum que afeta a área em volta do ânus. Elas podem afetar a área genital (verrugas genitais). Elas aparecem primeiro como pequenas manchas, tão pequenos quanto a cabeça de um alfinete e, podem crescer até o tamanho de uma ervilha. Normalmente, elas não causam dor ou desconforto. Como resultado disso, pacientes podem nem perceber a presença delas.

O que as causa?

É considerada como causa, o vírus humano papiloma, que é um tanto contagioso. Isso significa que o vírus é transmitido de uma pessoa para outra por contato direto, incluindo atividade sexual.

Essas verrugas precisam ser removidas?

Sim. Se não forem removidas as verrugas normalmente crescem e se tornam mais e mais numerosas. Além disso, há evidências que elas podem se tornar cancerosas se não forem tratadas.

Quais os tratamentos disponíveis?

Se as verrugas forem menores e estiverem apenas na pele em volta do ânus, elas podem ser tratadas com medicamentos que são aplicados diretamente na superfície das verrugas. Esse método, embora relativamente simples, deve ser continuado com grande cuidado e precisão para evitar danos à pele normal que está em volta das verrugas.

Esse método normalmente requer várias aplicações feitas regularmente durante várias semanas.

Outra forma de tratamento envolve a remoção cirúrgica das verrugas. Isso normalmente é feito sob a ação de anestesia em ambiente hospitalar. Dependendo do número de verrugas a se remover o procedimento pode ser feito em um dia. O procedimento é doloroso e precisará de analgésicos. Um curativo será necessário e dependerá do lugar e tamanho dos ferimentos.

Apenas uma sessão irá curar o problema?

Na maioria dos casos, não. Até mesmo com o tratamento cirúrgico que imediatamente destrói verrugas existentes, muitos pacientes desenvolvem novas verrugas após o tratamento. Isso ocorre porque o vírus que causa as verrugas pode estar em tecidos que aparentam normalidade por seis meses ou mais até que outra verruga se desenvolva.

Novas verrugas se desenvolvem do vírus que já estava presente no tecido, e não são reincidências das verrugas que já foram tratadas.

Qual a duração do acompanhamento?

Visitas de acompanhamento serão necessárias por alguns meses depois que a última verruga for removida, para se ter certeza que novas verrugas não se desenvolverão.

O que pode ser feito para evitar que as verrugas voltem?

Em alguns casos, as verrugas podem voltar a aparecer repetidamente após a remoção, já que o vírus que causa as verrugas frequentemente continua na pele. Algumas dicas para evitar recorrência e reinfecção são:

Compareça a todas as suas consultas de acompanhamento, para se assegurar que a condição foi totalmente exterminada.

Abstenha-se de contato sexual com portadores de verrugas anais ou genitais. Já que a maioria dos pacientes não sabe que sofrem dessa condição, abstinência sexual ou limitar o contato sexual a apenas um parceiro reduzirá sua exposição ao vírus que causa as verrugas. Como uma precaução seu parceiro sexual deve ser examinado, mesmo que não tenha sintomas.