

PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA COLORRETAL

ORIENTAÇÕES PARA CASA

1. Evite esforços nas primeiras semanas após a cirurgia. Não realize exercícios físicos ou carregue objetos pesados. Subir escadas e caminhadas devem ser realizadas com moderação. O importante é achar o equilíbrio, tente não se apressar em fazer tudo, mas aos poucos vá aumentando a quantidade de atividades diárias.
2. Você não deve dirigir até que suas forças e velocidade de movimento sejam suficientes para lidar com uma situação de emergência.
3. Tente planejar o horário para descansar todos os dias, de preferência, descanse na sua cama.
4. Não é raro que sinta um pouco de dor abdominal mesmo depois de chegar em casa. Medicamentos para dor (analgésicos) não muito forte, como paracetamol ou dipirona, pode te ajudar.
5. Não há um tempo pré-determinado para voltar a ter relações sexuais.
6. É seguro molhar o local da cirurgia (a menos que você tenha sido instruído ao contrário). Você pode tomar banho de banheira ou chuveiro, só não use água muito quente.
7. Não use antissépticos, espuma de banho ou qualquer outra substância na água de banho na ferida operatória, pelo menos até que o ferimento esteja completamente cicatrizado.
8. O ferimento passa por várias fases de recuperação. No começo você pode sentir uma dormência ou coceira. Talvez você sinta como se tivesse um caroço ou inchaço, enquanto o tecido novo está se formando. Se você sentir que a dor, a vermelhidão ou inchaço aumentaram ou se você começar apresentar algum tipo de secreção no seu ferimento, você deverá contatar seu médico.
9. O período de tempo que você precisará passar afastado do trabalho dependerá do tipo de cirurgia que você realizou e do tipo de trabalho que você faz.
10. Se você tem algum problema ou pergunta depois da alta hospitalar, por favor, ligue para o lugar onde foi operado. Se algum problema ocorreu alguns dias depois que você chegou em casa entre em contato com o seu médico.